

Rutsch hi, rutsch her

Aufstellung: Tänzer und Tänzerin stehen gegenüber, Hände werden auf die Schultern des Partners gelegt

Teil 1

Takt 1: Grätschsprung mit dem rechten Fuß vor

Takt 2: Grätschsprung mit dem linken Fuß vor

Takt 3: Grätschsprung abwechselnd rechts und links vor

Takt 4: Grätschsprung mit dem rechten Fuß vor

Takt 5: Grätschsprung abwechselnd links und rechts vor

Takt 6: Grätschsprung abwechselnd links und rechts vor

Takt 7: Grätschsprung abwechselnd links und rechts vor

Takt 8: Grätschsprung Schlussprung

Takt 1 – 8 wiederholen

Teil 2

Schottischnachtanz 16 Schritte dann von vorne